

Fosamax Plus - 福善美保骨錠

[ 發表藥師 ] :賴穎萱 藥師

[ 發布日期 ] :2009/5/5

年齡愈大，骨質疏鬆症愈易發生。骨質疏鬆症的原因是骨骼裡的鈣質逐漸流失，使得內部骨質變得較單薄，造成許多孔隙，呈現中空疏鬆的現象，而已經疏鬆的骨頭，不再有能力承受日常生活所必須造成的身體負荷，久之骨折就成為不可避免的後果。

「福善美保骨錠」(Fosamax Plus R)是醫生處方藥品，用來治療停經後婦女或男性的骨質疏鬆症。

「福善美保骨錠」內含的有效成分是 70 毫克的 alendronate sodium 以及 2800 國際單位的維他命 D3(cholecalciferol)。您之前可能有服用過「福善美錠」(FosamaxR)，兩者之間的差異主要是「福善美保骨錠」多添加了 70 微克(mcg)的維他命 D3。Alendronate sodium 可以抑制及減緩破骨細胞對骨頭產生的溶蝕作用，增加骨質的密度，而維他命 D3 則能幫助體內鈣質的吸收。

「福善美保骨錠」的使用方法為一個星期使用一次，請於每個星期選定同一天(例如都選星期一)服用。早晨醒來空腹時吃一錠，同時併服一整杯的白開水(約 200 到 300mL)，服藥後 30 分鐘內不可進食或併服其他藥物，而且要保持上半身直立，一直到吃下第一份食物之前都要避免躺下，以免藥物逆流傷及食道。服藥後須注意是否有吞嚥困難疼痛、後胸疼痛或心口灼熱感，如果有以上狀況發生，請立刻通知醫生或藥師。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。